

平成29年度 教育部座談会報告書

平成29年度 教育部座談会を開催しましたので、以下にご報告させていただきます。

テーマ：子育て世代会員の生涯学習について考える座談会

<最北地区>

日時：平成29年11月23日（木・祝日） 10時00分～12時00分

会場：東根市タントクルセンター 2階教養娯楽室

講師：栗野 ひろみ先生（みゆき会病院）

参加者：大人4名、子供13名、部員8名 合計25名

スタッフ：斎藤高典（理事 鶴岡協立リハビリテーション病院） 今野珠美（理事 北村山公立病院）

鈴木孝氏（部長 篠田総合病院） 佐藤有加（リーダー 日本海総合病院酒田医療センター）

島田佳美（会場係 山形ロイヤル病院） 田中秀典（鶴岡協立リハビリテーション病院）

廣瀬志布（鶴岡市立湯田川温泉リハビリテーション病院） 鈴木美和（山形県立中央病院）

<置賜地区>

日時：平成29年12月3日（日）10時00分～12時00分

会場：南陽市公民館 えくぼプラザ 2階和室

講師：井上 由香先生（介護老人保健施設 美の里）

参加者：大人9名、子供17名、スタッフ8名 合計34名

スタッフ：今野珠美（理事 北村山公立病院） 鈴木孝氏（部長 篠田総合病院）

吉見徹（介護老人保健施設かがやきの丘） 伊豆田愛（リーダー 吉岡病院）

石川洋史（会場係 訪問看護ステーション なごみ） 山口広樹（篠田総合病院）

佐々木恵子（公立高島町立病院） 栗野ひろみ（みゆき会病院）

内容：①子育てと仕事のバランス、両立するための工夫

②職場のスタッフにかけられて、助けられた言葉、嬉しかったこと

③教育、勉強会等、工夫している点

昨年同様、和室に長テーブルと座布団のみ準備し、座談会を行いました。

子供たちは絵を書いたり走り回って遊んだりしていましたが、熱心な親の姿を見て、邪魔しないようにそっと親に近づいて話しかける姿が印象的でした。また参加者の夫も子供達と一緒に遊んでおり、家族で参加された方もいらっしゃいました。母親、職場でのリーダーとして、ワークライフバランスを考える上での工夫が聞けて有意義な座談会だったと思います。講師の常に目標をもって学習している姿には圧倒されながらも納得している方が多かったようです。意見交換の時間が短かったことは今後の課題と思います。

<各テーマの意見の一部>

①仕事と子育ての両立について

- ・育児時間の利用はリーダーという責務から規定時間で帰るのは難しいが、ラッシュ時間を避けて子供を迎えできるだけでも精神面で楽になる。
- ・反抗期や精神的に落ち着かない時期は長く続かない。今を乗り切ればなんとかなる
- ・自分ができる仕事は自分が責任をもって取り組むが、後輩を頼ることも必要。

②職場のスタッフに助けられた言葉・今後かけてあげたい言葉

- ・“言葉”としては特に聞かれなかったが、育休や育児時間を取りやすいような環境づくりが大切。
- ・子供の急な体調不良の際は、遠慮せずに同僚や後輩を頼って欲しい。

③勉強会について

院内勉強会

- ・開催時間の工夫をしている。(勤務時間前、勤務時間内、昼休みなど)
- ・負担にならないように強制ではなく希望者が集まることで続けている施設
- ・認定理学療法士の取得を勧めスタッフ全体のレベルを上げていきたい

院外研修会

- ・土曜日の午後などが保育園に預けられて参加しやすい。
- ・託児所には1～2歳では預けられない。
- ・研修会に参加したい気持ちはあるが、子供にゆっくり関わる時間がないので参加に引け目を感じる。

<参加者の感想>

- ・皆さんも同じような悩みを持っていて安心というか、仲間がいることを知り、一緒に頑張っていかなくてはと思いました。時間の使い方、休日の管理など工夫していきたいと再認識しました。井上先生の「後からでも大丈夫、間に合うよ。」という言葉が一番ホッとしました。ありがとうございました。
- ・初めて子連れでの研修会に参加させて頂きました。ママならではの悩みを皆さんで共有することが出来て、大変心が軽くなりました。これからも、ママとして理学療法士としてやれることを精一杯頑張っていこうと思います。
- ・井上先生の貴重なお話を伺えて、今後自分に言い訳せずにもっと頑張れるという気持ちになりました。後に、胸を張って、あの時頑張れたと言えるようにやってみたいと思います。また、子育て世代の方々とのディスカッションは自分にとって励みになりました。大変ありがとうございました。
- ・子供同伴の勉強会は初めての参加でした。井上先生からのお話を聞いて、子供と家庭を言い訳にして勉強をおろそかにしていたように思いました。理想を持ち、勉強も頑張っていきたいと思いました。また、他院の理学療法士の働き方や勉強の仕方聞く事が出来、参考になりました。
- ・久々の研修会で少し緊張しましたが、同じ状況の方々と交流が図れて良い刺激になりました。
- ・子育て世代の母の会は大事だなと思います。子供と一緒に参加できるのは良いと思います。しかし、母になってしまうので上手く参加できるか心配です。
- ・同じ理学療法士として、仕事と育児をどのように両立してきたか、色々と先輩方から経験したお話を聴く事が出来て、勉強になりました。是非、またお話をお聴きしたいと思います。
- ・先生のお話を聞いて、「やる気」次第で頑張れるんだなどと改めて思いました。先輩ママのアドバイス

も聞けて、理学療法士としての勉強も仕事もまだまだやれると思います。子供を理由に仕事が出来ないのは嫌だなとか、理学療法士になれたのに勿体ないとは思いたくないです。今日は子供も一緒に参加出来て良かったです。

<座談会写真>



