

# 理学療法かわら版

一般社団法人  
山形県理学療法士会

目次

山形県の認定理学療法士 - 現状と発展に向けて …… 1	第33回山形県理学療法学会の開催について …… 5
認定理学療法士の方へのインタビュー …… 2	第44回東北理学療法学会の開催について …… 5
公益事業部活動報告	ニュース編集部よりお知らせ …… 6
「野球肘検診」および「障害予防クリニック」… 3	事務局だより …… 6
『やまがた健康フェア2024』 …… 4	編集後記 …… 6

## 山形県の認定理学療法士 - 現状と発展に向けて

教育局長 鈴木 栄三郎

日本理学療法士協会は、理学療法士の専門性向上と質の保証を目的として、臨床実践分野において秀でた理学療法士の育成を目指す認定理学療法士制度を設けています。認定理学療法士になるためには、登録理学療法士として6年以上の実践経験を積んだ後、定められたカリキュラムを修了する必要があります。認定分野は21分野にわたり、脳卒中、運動器、循環、呼吸、代謝など、幅広い領域をカバーしています。

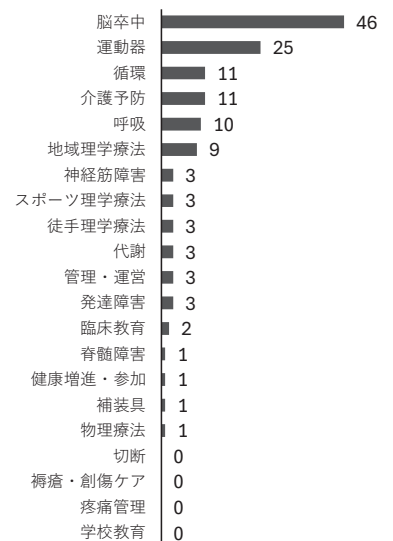
認定理学療法士には三つの重要な役割があります。第一は臨床実践者として特定分野で高水準な理学療法を安全かつ適切に実施し最新で良質なサービスを提供すること、第二は教育者として後進の育成と技術の伝承を担うこと、そして第三にはエビデンス構築者として診療報酬制度や政策提言に結びつく成果を創出することです。これらの役割を通じ、臨床・教育・研究の各場面でリーダーシップを発揮し、理学療法界全体の発展を牽引します。

山形県の認定理学療法士取得者数は136名（2024年3月31日時点）、都道府県別会員数に対する取得率では11.9%で全国26位です。取得分野は、脳卒中46名（34%）、運動器25名（18%）で取得者の約半数を占め、次いで循環、介護予防、呼吸、地域理学療法が10名前後で続き、その他の分野は数名に留まり、取得者のい

ない分野もあります。

昨今の臨床現場では、重複疾患の増加や障害の複雑化などにより分野横断的な高度な知識や技術が求められています。その他、健康増進、発達障害など職域上注目される領域や、教育、管理・運営など円滑なシステム構築に向けた、認定理学療法士の社会のニーズと期待は今後益々高まっています。

山形県理学療法士会としても、研修会の開催や症例検討会の実施など、認定理学療法士の取得と、その活動の支援に向けた取り組みを強化して参ります。専門性の向上は、患者様へのより良いサービス提供につながるとともに、理学療法士としての自身のキャリアアップにも大きく貢献します。会員の皆様におかれましては、この機会に認定理学療法士の取得にぜひチャレンジしていただければ幸いです。



山形県の分野別認定理学療法士取得者数 (2024年3月31日時点)

# 認定理学療法士の方へのインタビュー

2022年4月から生涯学習制度として「登録理学療法士」制度が始まりました。新制度では、卒後5年間を義務教育的な位置づけとし、研修を受講し修了した者を「登録理学療法士」とします。更に5年ごとに「登録理学療法士」を更新する継続教育制度となります。これは、専門的資質の維持・向上を怠らず社会における理学療法士の質を保証することが目的です。さらに、「登録理学療法士」を基盤とし、より専門性の高い「認定理学療法士」「専門理学療法士」の制度が設けられています。今回は生涯学習制度改定後の認定理学療法士を取得された方へのインタビュー記事を掲載します。生涯学習制度への理解を深めるきっかけになれば幸いです。



脳卒中認定理学療法士

ミロク脳神経リハビリクリニック 熊澤輝也

## ①認定理学療法士を目指したきっかけは何ですか？

以前、総合病院で勤務し、様々な疾患の患者様を担当していました。その中で特に脳卒中リハビリテーションへの関心が深まり、より専門性を高め、質の高い理学療法を患者様に提供したいと思うようになりました。そのため、認定理学療法士という資格の取得を目指しました。

## ②取得まで苦労した点は何ですか？

制度が改正されて初めての年だったため、試験対策の情報収集や準備に苦労しました。

## ③資格取得後の変化と良かった点は何ですか？

認定試験に向けた勉強を通じて、脳卒中に関する最新の知識を習得できたことが大きな収穫でした。また、資格取得前と比べて、脳卒中に対するアプローチや治療の幅が広がったと感じています。

## ④今後の展望をお聞かせください。

今後も継続して脳卒中に関する知識を深めながら、目の前の患者様に少しでも良い結果を提供できるよう努力していきたいと考えています。

## ⑤これから認定を目指す方へアドバイスをお願いします。

登録理学療法士の取得が必須となるため、5年目以下の方は前期・後期研修への参加を早めに計画することをお勧めします。登録理学療法士を取得した後は、自分が興味を持つ分野での認定理学療法士取得を目指してみてください。興味のある分野に特化することで、専門性をさらに高めることができ、理学療法士としての幅も広がると思います。



脳卒中認定理学療法士

ミロク脳神経リハビリクリニック 須藤隆太郎

## ①認定理学療法士を目指したきっかけは何ですか？

理学療法士の資格取得時から、脳卒中リハへの興味・関心を持っていました。はじめに入職した病院には認定理学療法士を取得している先輩が多かったため、その先輩方のように高い専門性を持ちながら脳卒中リハに取り組んでいきたいと思ったのがきっかけです。

## ②取得まで苦労した点は何ですか？

旧制度における症例報告で、治療経過を簡潔に文章にまとめる過程に苦労しました。

## ③資格取得後の変化と良かった点は何ですか？

資格取得前は漠然と取り組んでいた部分も、資格取得へ向けた学習を通じて知識・理解が深まり、理論や根拠に基づいた評価・介入が行えるようになったと感じます。資格取得を通して、より自信を持って患者様と向き合えるようになった点が良かったです。

## ④今後の展望をお聞かせください。

脳卒中リハに関する最新の知見を学び続けながら、より質の高い医療を患者様に還元できるよう研鑽していきたいです。また、他施設のPTの方々とも協力して山形の脳卒中医療を盛り上げていけるよう、連携・交流を図っていければと思います。

## ⑤これから認定を目指す方へアドバイスをお願いします。

PTの数は年々増え続け、職域もどんどん広がっています。なにか一つでも、能動的に自分で学びたいと思うことを探してみてください。そこを追究していくことで自ずと自信が生まれ、それが結果として目の前の患者様の満足度向上に繋がります。資格取得を目指す過程では不明な点も多く出てくるとと思いますので、気軽に周りの先輩に相談して頂ければと思います。

# 公益事業部活動報告

## 「野球肘検診」および「障害予防クリニック」

主 催：山形県野球活性化推進会議・山形県高等学校野球連盟  
山形県スポーツ少年団最上支部野球部会・山形県・鶴岡市中体連野球部会

目 的：野球選手のスポーツ障害の早期発見

### 「村山地区」

日 時：令和6年11月30日(土)・12月1日(日)

会 場：きらやかスタジアム

活動内容：野球選手 310名(小学生 176名/中学生 134名)に対するコンディショニング指導

### 「置賜地区」

日 時：令和6年12月21日(土)

会 場：米沢市すこやかセンター

目 的：野球選手のスポーツ障害の早期発見

活動内容：野球選手 109名(小学生 72名/中学生 37名)に対するコンディショニング指導

### 「最北地区」

日 時：令和6年12月7日(土)

会 場：舟形町農村環境改善センター

目 的：野球選手のスポーツ障害の早期発見

活動内容：野球選手 56名(小学生 33名/中学生 23名)に対するコンディショニング指導

### 「庄内地区」

日 時：令和6年11月23日(土) 8:00~13:00

会 場：小真木原運動公園 ドリームスタジアム

目 的：小中学生野球選手のスポーツ障害の早期発見と予防法の周知

活動内容：野球選手 246名(小学生 112名/中学生 134名)に対するコンディショニング指導

### 「村山地区」活動報告

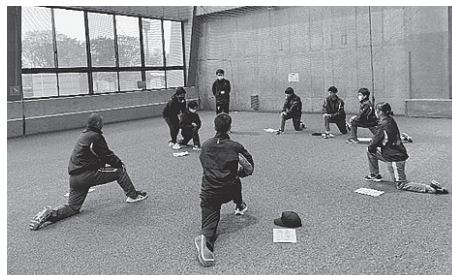
本事業の目的は、“離断性骨軟骨炎”や“上腕骨内側上顆裂離”などの一般に重症化すると長期間のスポーツ活動禁止を余儀なくされてしまう疾患のスクリーニングを行い、オフシーズン期間中に克服しパフォーマンスを向上できるようにするというものでした。

当日のスタッフとして県内各地より11名の理学療法士の先生方にご協力を頂き、2日間で300名近い野球選手に参加して頂きました。

コンディショニング指導については、小学生・中学生に対してはセミナー形式で理学療法士2-3名がストレッチの実演指導を行いました。

今後もより良い活動が行えるよう、会員への広報、事業内容の調整等を行っていきたく思います。

活動に際しご協力頂いた参加会員の皆様に心より感謝申し上げます。



# 『やまがた健康フェア2024』

名 称：『やまがた健康フェア2024』

開催日時：令和6年9月28日(土) 10:00~16:00

令和6年9月29日(日) 10:00~15:00

会 場：イオンモール天童

内 容：1Fイベントスペース（就労者に向けての腰痛指導、個別の健康相談、チラシやハンドブック等の配布活動）

協力スタッフ：13名

対 象 者：イオンモール天童への来客者

## 活動報告

今年度も昨年に続いてイオンモール天童での開催となりました。

昨年度から子育てや若年層が多いことも考慮して、就労者に向けての腰痛指導の実施と個別の健康相談をメインに実施しました。

開会の10時になると健康に不安がある年配者や子育て中の若い方も我々のブースに足を止めて下さり、健康に関する相談や、家族に介護者がいる相談、お子様が障害児である相談、腰痛に対しての運動に関する相談など相談内容は非常に多岐に及びました。その中でも、昨年も当会のブースで相談を受けた方が再度来て下さり、「去年教えてもらった運動をしたら良くなったからお礼に来たんだ」と感謝の言葉をお伝えに下さった方もおりました。これに関しては短時間での指導においても一定の効果を出す事が出来たと考え、評価していきたい部分だと捉えています。

当日の活動はもちろんの事、準備期間を含め会員の皆様の協力を頂きトラブルもなく終える事ができました。今後も公益事業推進部では地域での活動を通し、理学療法士を広く知って頂きながら、県民の健康増進・介護予防の一助となれるよう取り組んでいきたいと考えています。



## オーリンク株式会社

山形市北町三丁目8番20号

電話 (023) 681-3633 (代)

Your Healthy and Active Life With  
YAMAGATA PROSTHESES INSTITUTE  
あなたの健康で快適な人生の為に、山形義肢研究所がごできること

有限会社 **山形義肢研究所**

ACCESS 山形市飯田五丁目5番39号  
TEL 023-632-5214 FAX 023-632-5215

## あなたの笑顔が見たいから 株式会社 蔵王サプライズ

●リネンサプライズ・ホスピタルリネン事業部 ●ホームヘルスケア事業部 ●リースキン事業部

ホームヘルスケア事業部 山形市銅町二丁目21番4号 TEL (023) 674-9600  
支店・営業所 仙台支店/新庄営業所/庄内営業所

生命科学・医療福祉分野を総合的にサポートする



## 株式会社 シバインテック

■山形支店 〒990-2323 山形県山形市桜田東二丁目1番21号  
TEL:023-642-8153 / FAX:023-623-5853  
本社(仙台)・庄内営業所・鶴岡営業所・郡山営業所・ロジスティックセンター・メンテナンスセンター

## 思いやりリハビリ・まごころケア (有) 福祉用品やまがた

介護用品ショールーム

〒998-0842 山形県酒田市亀ヶ崎4-2-40  
電話 (0234) 26-1725  
FAX (0234) 26-6780



義肢・装具・車いす  
他整形医療器具製造・販売

## (有) エムサポート

〒990-2212 山形市上柳110  
TEL(023)687-2800 FAX(023)687-2812  
取引銀行 山形銀行宮町支店(普通)0241881

## 第33回山形県理学療法学会の開催について

大会長：菅野英雄

準備委員長：関原雅人

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。また、日頃から当会活動に多大なご協力を賜りまして感謝申し上げます。

この度、第33回山形県理学療法学会を下記により開催いたします。テーマを『後の先をとる～一次予防に理学療法士として備える～』と題して、特別講演、教育講演、シンポジウム及び演題発表等を企画し、盛大な大会になるよう準備を進めております。つきましては、多くの皆様にご参加いただきたくご案内申し上げます。

大会名：第33回山形県理学療法学会

会期：令和7年6月21日(土)・22日(日)

会場：高島町文化ホール・まほら(高島町)

テーマ：『後の先をとる～一次予防に理学療法士として備える～』

大会長：菅野英雄(三友堂病院)

大会参加費：会員 3,000円、学生無

## 第44回東北理学療法学会の開催について

大会長：黒田昌宏

準備委員長：鈴木健太

大会名：第44回東北理学療法学会

会期：令和8年9月26日(土)・27日(日)

会場：山形テルサ

令和8年度は東北理学療法学会が山形県開催になります。随時、情報を共有していきますので、皆様のご協力よろしくお願いいたします。

福祉用具開発・レンタル販売 <http://www.tamatsu.jp>



本社 山形県鶴岡市美咲町32-7(〒997-0857)  
TEL 0235-23-6333 / FAX 0235-25-3889

◆山形県厚生省労働省指定◆  
**W (有) 渡部義肢**

◆営業品目◆

義足・義手、コルセット、車椅子、ステッキ、下肢装具、上肢装具、骨格義足(モジュラー)

〒997-0861 山形県鶴岡市桜新町8番地52号  
TEL(0235)25-9366 FAX(0235)25-9364



医療機器・福祉用具販売レンタル  
TOTAL MEDICAL COMMUNICATION

株式会社 トーク

日医器連通正事業所 第9406017号  
福祉用具貸与事業所 0670700434  
E-mail:somu@tooku.co.jp

〒997-0806  
山形県鶴岡市遠賀原字稲荷41-2  
TEL(0235)22-1009 FAX(0235)25-8139

医学書のことならお任せください



日本医書出版協会認定医学書専門店  
医学書、看護学書、医書一般

株式会社 高陽堂書店

山形市大野目3-1-17 TEL 023(631)6001 FAX 023(632)1168  
<http://www.koyodo.com/> email info@koyodo.com



オーダーメイドの福祉用具

株式会社 ライフケアサポート

山形県東根市温泉町1-13-10  
TEL0237(43)6833 FAX0237(43)6832

医療の未来を見つめる総合商社



岡崎医療株式会社

■本社 山形市あこや町三丁目4番3号  
■山形営業所 〒990-0025 ☎023-623-0546  
■鶴岡営業所 鶴岡市大字安丹字村上4番10号  
〒997-0057 ☎0235-22-0106

## ニュース編集部よりお知らせ

### 【公式LINEアカウント登録のお願い】

ニュース編集部では昨年より会員の情報取の利便性向上、事務局の業務負担軽減を目的に公式LINEアカウントを立ち上げました。登録会員数がまだ少ない状況ですので主旨をご理解の上ご協力いただきたくお手数をおかけしますが以下の方法にて手続きをお願いいたします。

#### ■友だち登録方法

スマートフォンにて無料通話・無料メールスマートフォンアプリ「LINE（ライン）」をダウンロード後、アプリ内の「ホーム」タブ画面の右上、人型アイコンをタップ後、下記の方法にて友だち登録を行ってください。

##### ①二次元コードリーダーで友だちに追加

- 1) [二次元コード] をタップし、右の二次元コードを読み取ってください。
- 2) 「追加」 ボタンをクリックすることで登録完了です。

##### ②検索で友だちに追加

- 1) [ID検索] を選択し「@443cckok」と入力し検索してください。
- 2) 「追加」 ボタンをクリックすることで登録完了です。



#### ■山形県理学療法士会 LINE公式アカウント

LINE ID : @443cckok アカウント表示名 : 山形県理学療法士会

## 事務局だより

### 【会員異動届の手続きについてのお願い】

会員の皆様に刊行物が確実に送付できますよう会員異動届の手続きをお願いいたします。

施設に勤務されている会員で自宅会員として登録している場合は、速やかに勤務先を登録し、勤務先を異動した場合は異動申請を行なってください。会員の皆様には、改めてご自身の会員情報登録状況のご確認をお願いいたします。

なお、登録状況の確認は日本理学療法士協会ホームページの「マイページ」の会員管理－会員情報確認より行えます。また、勤務先の異動や改姓などの申請は、会員管理－異動申請より手続きを行なってください。皆様に情報が速やかに伝達できますよう何卒ご協力をお願いいたします。

## 編集後記

この度、かわら版36号を発行いたしました。本号では、山形県内の認定理学療法士の現状と展望、実際に認定理学療法士を取得した先生へのインタビューを掲載いたしました。自己研鑽の一つとして認定理学療法士を知るきっかけになれば幸いです。

また、公益事業部の活動として「野球肘健診」と「やまがた健康フェア」をご紹介いたしました。当会は様々な活動を通して、地域の方々の健康をサポートしています。興味を持たれた方はぜひ参加してみてください。

今年度は広報部の活動にご協力いただき、ありがとうございました。

来年度も、会員の皆様に有益な情報をお届けできるよう精進してまいります。

広報部 山形県立中央病院 金子絵梨花

**Okaze**  
OKAZE CORPORATION

株式会社大風印刷 〒990-2338 山形県山形市蔵王松ヶ丘1-2-6 TEL.023-689-1111  
●天童営業所・☎023-654-5715 ●東根営業所・☎0237-53-0117 ●仙台営業所・☎022-399-7861  
●東京営業所・☎03-5829-6650 ●立谷川事業所・☎023-686-5105

■発行／一般社団法人 山形県理学療法士会

■発行者／岩井 章洋

■編集者／守 一彦 黒沼 大紀 金子絵梨花

■広報部／E-mail : yamagataptkouhoubu@gmail.com